

Unser Programm

August 2025 – Januar 2026

**Herzlich Willkommen
zu unseren Angeboten
für Eltern und Kinder**



ST. MARTIN
INKLUSIVE KITA

Kontakt:

Familienzentrum St. Martin

Inklusive Kindertagesstätte

Dr.-Krismann-Str. 15 a

33154 Salzkotten

Tel. 05258-9910300



Liebe Kinder, Eltern und Interessierte,

wir freuen uns, Ihnen die Veranstaltungen im Familienzentrum St. Martin im Herbst/Winter 2025/2026 vorstellen zu können.

Aktionen für Kinder, Eltern und Kinder oder Eltern stehen unter der Überschrift „Wir verbringen eine gute Zeit miteinander“. Dadurch möchten wir Familien dabei helfen, vom manchmal hektischen Familienalltag abzuschalten und sich bewusst Zeit zu nehmen.

Daneben gibt es natürlich auch die bewährten Beratungsangebote in den Bereichen Erziehung, Frühförderung und Sprache.

Wir hoffen, dass für Sie und Ihre Familie das Passende dabei ist und freuen uns, Sie und Euch in unserer Inklusiven Kindertageseinrichtung begrüßen zu können.

Herzliche Grüße

Johanna Schauff

Einrichtungsleitung

Dr. Eva Brockmann

Bereichsleitung Soziale
Dienste im Caritasverband
Paderborn e.V.

Terminübersicht August 2025 – Januar 2026

August 2025

Mittwochs Nähkurs

28.08. Offene Sprechstunde Erziehungsberatung

September 2025

Mittwochs Nähkurs

25.09. Offene Sprechstunde Erziehungsberatung

27.09. Drachen bauen – (Groß-) Vater – Kind Angebot

Oktober 2025

04.10. Mama-Power

07.10. Offene Sprechstunde Frühförderstelle

08.10. Kochabend

22.10. Offene Sprechstunde Logopädie

30.10. Offene Sprechstunde Erziehungsberatung

November 2025

- 20.11. Offene Sprechstunde Erziehungsberatung
- 21.11. Stempelschule für Erwachsene
- 22.11. Stempelschule für Kinder

Dezember 2025

- 02.12. Offene Sprechstunde Frühförderstelle
- 11.12. Offene Sprechstunde Erziehungsberatung

Januar 2026

- 29.01. Offene Sprechstunde Logopädie

Offene Sprechstunde

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Caritasverband Paderborn e. V.

Alle Eltern kommen hin und wieder im Familienalltag an ihre Grenzen, fühlen sich verunsichert oder haben Fragen, wie sie auf schwierige Situationen angemessen reagieren können.

Manchmal braucht man dann einfach etwas Hilfe, um (wieder) sicherer und gelassener im Umgang mit den Kindern sein zu können.

In einer offenen Sprechstunde können Sie mit Frau Monika Baumjohann oder Frau Christa Borghoff-Hardes von der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Büren Ihre Anliegen, Fragen oder Sorgen rund um die Erziehung und das Zusammenleben in der Familie besprechen.



Selbstverständlich sind alle Gespräche kostenfrei, freiwillig und vertraulich.

Bitte melden Sie sich für Ihr persönliches Gespräch an.

Termine:	Jeweils donnerstags	
28.08.25	14:00 – 15:30 Uhr	M. Baumjohann
25.09.25	14:00 – 15:30 Uhr	C. Borghoff-Hardes
30.10.25	08:30 – 10:00 Uhr	M. Baumjohann
20.11.25	14:00 – 15:30 Uhr	C. Borghoff-Hardes
11.12.25	08:30 – 10:00 Uhr	C. Borghoff-Hardes

Offene Sprechstunde Interdisziplinäre Frühförderstelle, Caritasverband Paderborn e. V.

Sie machen sich Sorgen
um die Entwicklung
Ihres Kindes?



Vielleicht wurde es zu früh geboren, oder es wurde eine Entwicklungsverzögerung oder Behinderung festgestellt? Frau Meike Liekmeier von der Interdisziplinären Frühförderstelle des Caritasverbands Paderborn e. V. steht Ihnen als Gesprächspartnerin zur Verfügung. Frühförderung ist ein Angebot für Familien mit Kindern – von der Geburt bis zur Einschulung.

Die Beratung unterliegt der Schweigepflicht und ist **kostenfrei**. Bitte melden Sie sich für Ihr persönliches Gespräch an.

Termine:	Dienstag, 07.10.25	14.30 - 16.00 Uhr
	Dienstag, 02.12.25	14.30 - 16.00 Uhr
Ort:	Familienzentrum St. Martin	

Offene Sprechstunde Logopädie Caritasverband Paderborn e. V.

Frau Fromme, Logopädin in unserer inklusiven Kindertragestätte St. Martin, lädt Sie ein, Ihre Wahrnehmung und Fragen zur sprachlichen Entwicklung Ihres Kindes in einem gemeinsamen Gespräch in den Blick zu nehmen.

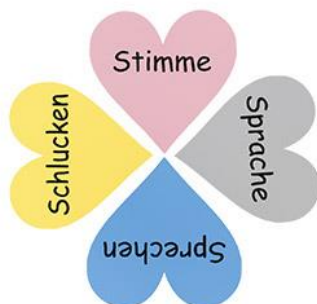
Sie erhalten Informationen zur altersgerechten Sprachentwicklung sowie zu individuellen Förder- und Therapiemöglichkeiten.

Das Beratungsgespräch unterliegt der Schweigepflicht und ist **kostenfrei**.

Termin: Montag, 22.10.25 14.00 – 16.00 Uhr
Donnerstag, 29.01.26 14:00 – 16:00

Ort: Familienzentrum St. Martin

Bitte melden Sie sich für
Ihren Gesprächstermin an.



Beratungsangebot der Lebenshilfe Paderborn e. V. - Sie und Ihre Familie sind uns wichtig - so wie Sie sind!

Die Lebenshilfe Paderborn e. V. Paderborn bietet Ihnen Beratung zu folgenden Themen:

- Familiäre Unterstützung
- Entlastungsmöglichkeiten
- Pflegeleistungen
- Beratungseinsätze nach §37 Pflegeversicherung
- Pädagogische Angebote und Freizeitaktivitäten für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Haushaltsservice
- Heilpädagogische Familienhilfe
- Schulbegleitungen

Beraten werden Sie von



Andrea Südmeier-Luigs

oder



Sabrina Amedick

Ort: Familienzentrum St. Martin

Wenn sie einen Beratungstermin wünschen, melden Sie sich bitte im Familienzentrum St. Martin

Angebot für Erwachsene

Nähkurs

Der Nähkurs geht weiter!

Unter der fachkundigen Anleitung von Annette Lehde gestalten Sie Ihr persönliches Nähprojekt wie z.B. eine Babydecke, Kinderkleidung, oder ähnliches.

Mitzubringen sind Stoff und nach Möglichkeit die eigene Nähmaschine.

Kinder können während des Kurses In der Kita betreut werden.



Termin:	wöchentlich Ab Mittwoch, 13.08.25 15.00 – 16.30 Uhr
Kursleitung:	Annette Lehde
Ort:	Familienzentrum St. Martin
Teilnahmegebühr:	kostenfrei
Anmeldung:	Familienzentrum St. Martin

Kreativangebot für Erwachsene

Weihnachtliches Gestalten mit der



Gemeinsam mit Frau Nübel und ihrer Stempelschule wunderschöne Weihnachtskarten und Dekoration zu gestalten, hat sich in unserem Familienzentrum bereits zu einer lieb gewordenen Tradition entwickelt.

Lassen Sie sich auch in diesem Jahr wieder überraschen, welche Neuigkeiten Frau Nübel aus der „Stamping´ UP Szene“ mitbringt und genießen Sie einen kreativen und gemütlichen Abend.



Termin:	Freitag, 21.11.2025, 19.00 – 21.30 Uhr
Ort:	Familienzentrum St. Martin
Teilnehmer:	Erwachsene (maximal acht Personen)
Teilnahmegebühr:	kostenfrei

Gemeinsam aktiv – Angebot für Kinder mit erwachsener Begleitperson

Weihnachtliches Gestalten mit der



Mit Stempeln und Stanzmaschinen gestalten wir Winter- und Weihnachtsmotive aus Papier. Dabei entstehen Karten, Dekorationen oder kleine Verpackungen. Frau Nübel steht den Kindern mit Tipps und Tricks zur Seite, so dass am Ende tolle Ergebnisse entstehen.



Termin:	Samstag, 22.11.2025, 9.30-12-00 Uhr
Teilnehmer:	8 Kinder ab 8 Jahren oder Kinder ab 6 Jahren mit erwachsener Begleitperson
Kursleitung:	Nicole Nübel
Ort:	Familienzentrum St. Martin
Teilnahmegebühr:	kostenfrei
Anmeldung:	Familienzentrum St. Martin

Themenabend für Eltern und interessierte Erwachsene

Kinderleichte Familienküche –

Gerichte rund um die Kartoffel

Gesundes und leckeres Essen für die Familie, ohne Stunden in der Küche zu verbringen, ist das Thema dieses Kochabends. Sie bekommen Anregungen und Ideen für Ihren Alltag.



In entspannter Runde kochen Sie mit unseren Expertinnen Elisabeth Vondey und Magdalena Suerhoff im Kochstudio Vondey. Das gemeinsame Essen beschließt diesen gemütlichen Abend.

Termin:	Mittwoch, 08.10.2025 um 18 Uhr
Leitung:	Elisabeth Vondey und Magdalena Suerhoff
Ort:	Eventküche im Gästehaus Vondey Dr.-Krismann-Str. 27
Anmeldung:	Familienzentrum St. Martin
Teilnehmergebühr:	kostenfrei

Angebot für Mütter

Mama-Power: Effektives Training in der Schwangerschaft, im Wochenbett und bei der Rückbildung

Während der Schwangerschaft und Stillzeit leistet dein Körper Erstaunliches. Dabei durchlebt er viele Veränderungen in kurzer Zeit. In diesem praxisorientierten Workshop nimmt dich Prä- und Postnataltrainerin Vanessa mit auf eine spannende Reise durch die verschiedenen Phasen der Schwangerschaft, des Wochenbetts und der Rückbildung. Ziel ist es, dir fundiertes Wissen und praktische Übungen an die Hand zu geben, um deinen Beckenboden gezielt zu stärken und Rektusdiastase (= Auseinanderweichen der geraden Bauchmuskeln) effektiv zu behandeln oder vorzubeugen. Vanessa zeigt dir, wie du die Übungen richtig ausführst und wie du dein Training in den Alltag mit Baby integrieren kannst. Am Ende des Workshops weißt du, wie du deinen Beckenboden und deine Bauchmuskulatur gezielt trainierst, um Beschwerden zu lindern, die Rückbildung zu fördern und deine körperliche Gesundheit nachhaltig zu stärken - fit und gesund für dich und deinen Nachwuchs! Dein Baby (bis 12 Monate) darfst du gerne mitbringen: Stillen ist ausdrücklich erlaubt.

Fitnessmatten werden dir zur Verfügung gestellt, du kannst aber auch gerne deine eigene Matte mitbringen. Bitte denke an etwas zu trinken.

Termin:	Samstag, 04.10.2025, 10:00-12:30
Teilnehmer:	min. 6/ max. 10 (werdende) Mütter (+Baby)
Kursleitung:	Vanessa Haase (VHS)
Ort:	Familienzentrum St. Martin
Teilnahmegebühr:	29,00€ (bei der VHS zu entrichten)
Anmeldung:	Familienzentrum St. Martin oder VHS

Gemeinsam aktiv – Angebot für (Groß-)Väter und Kinder

Wir bauen einen Drachen



Mit viel Fantasie und Handwerksgeschick bauen wir zusammen bunte Drachen, die bald den Wind erobern. Ein unvergesslicher (Groß-) Vater-Kind-Tag für echte Drachenflieger!

Eingeladen sind Kindern mit ihren (Groß-) Vätern, die mal wieder einen schönen gemeinsamen Tag bei uns erleben möchten.

Termin: Samstag, 27.09.2025, 10.00-12.30 Uhr

Teilnehmer: Kinder von 4 – 10 Jahren mit ihren Vätern oder Großvätern

Kursleitung: Team der Kita St. Martin

Ort: Familienzentrum St. Martin,

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Anmeldung: Familienzentrum St. Martin

DANKE

**an unsere Kooperationspartner*innen und
Referent*innen**

**Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche,
Caritasverband Paderborn e.V.**

**Interdisziplinäre Frühförderstelle,
Caritasverband Paderborn e.V.**

**FuD Paderborn Lebenshilfe, Frau Amedick,
Frau Südmeier- Luigs**

Annette Lehde, Leitung Nähkurs

Stempelschule Nicole Nübel, Marienloh

Gästehaus Vondey

VHS vor Ort

Kontakt:

Familienzentrum St. Martin

Inklusive Kindertagesstätte

Dr.-Krismann-Str. 15 a

33154 Salzkotten

Tel. 05258-9910300

