



Programm Februar 2020 – Juli 2020

„Es ist normal, verschieden zu sein“, dieser Satz von Dr. Richard von Weizsäcker prägt das tägliche Miteinander im Caritasverband Paderborn und selbstverständlich im Familienzentrum St. Christophorus. Das Familienzentrum, die heilpädagogische und integrative Tagesstätte, bietet Kindern mit und ohne Beeinträchtigungen Raum, gemeinsam zu spielen, zu lernen, die Welt zu erforschen und miteinander Spaß zu haben. Mit diesem Angebotskalender rund um die Familie möchten wir Sie zu uns einladen.

Wir freuen uns auf Sie!

Doris Potthast
Koordination Familienzentrum

Karl-Heinz Wiegard
Leiter der Einrichtung

Dr. Eva Brockmann
Bereichsleitung

Ihr Kontakt zum Familienzentrum St. Christophorus
Tel. 05251-889 1360 email: familienzentrum@caritas-pb.de

Unterstützende Angebote für Kinder

Psychomotorik

„Bewegung ist der Motor der eigenen Entwicklung.“

Psycho – Motorik versteht sich als Angebot, die Koordination, Bewegungsfreude, Fein – u. Grobmotorik und Sprachfreude des Kindes zu verbessern, aber auch als Unterstützung um seelisch ins Gleichgewicht zu kommen.

Psycho – Motorik fängt bei den Stärken des Kindes an. Das Kind kann hier eigene Fähigkeiten erleben und durch positive Erfahrungen sein Selbstwertgefühl stärken

Psycho – Motorik findet in sehr kleinen Gruppen statt. Die Bewegungsangebote sind auf die Kinder zugeschnitten. Gespräche mit den Eltern unterstützen dieses Angebot.

Termin: 8 x mittwochs

Beginn: 22. April 2020, weitere Termine: 29.04, 06.05, 13.05, 20.05, 27.05, 03.06 und 10.06.2020

Uhrzeit: 15:30 – 16:15 Uhr

Kursleitung: Hilla Baaske

Eine Anmeldung im Familienzentrum St. Christophorus ist erforderlich.

Tanzen – Musikalische Bewegungsförderung

Mit diesem Angebot wollen wir die Kinder ansprechen, die ihre ersten Tanzschritte spielerisch in der Gruppe kennen lernen möchte oder /und sich einfach gerne einmal die Woche zur Musik bewegen und dabei noch ‚coole‘ Tanzschritte lernen möchten.

Für Kinder im Alter von **vier bis sechs Jahren:**

10 x donnerstags von 15.15– 16.00 Uhr

Für Kinder im Alter von **sechs bis sieben Jahren:**

10 x donnerstags von 16.15 – 17.00 Uhr

Beginn: 05. März 2020, weitere Termine: 12.03, eine Woche frei,
26.03, 02.04, Osterferien, 23.04, 30.04, 07.05, 14.05,
Christi Himmelfahrt, 28.04 und 04.06.2020

Kursleitung: Martina Bee Niggemeier, Übungsleiterin

Anmeldungen im Familienzentrum St. Christophorus.

„Chaosknöpfe“

Kinder im Alter von ca. drei bis vier Jahren treffen sich zum gemeinsamen Bewegungsspiel. Hierbei sammeln sie Erfahrungen in einer Gruppe von altersgleichen Kindern. Das Erlernen von sozialen Kompetenzen ist ebenso wichtiger Bestandteil dieses Kursus, wie die Freude an der Bewegung.

Termin: 10 x montags

Beginn: 13. Januar 2020, weitere Termine: 20.01, 27.01, 03.02,
10.02, 17.02, Rosenmontag entfällt, 02.03, 09.03, 16.03
und 23.03.2020

Uhrzeit: 09:00 bis 10:00 Uhr

Referentin: Christiane Bentler-Meier,
Gesundheitspraktikerin für Entspannung und Vitalität

Anmeldungen bitte im Familienzentrum St. Christophorus.

„Klangraum“

In einer aktiv gestalteten Stunde werden die Kinder spielerisch mit den Klangschalen vertraut gemacht. Die Klangschalen ausprobieren, bespielen, mit allen Sinnen erfahren, spüren, fühlen, lauschen und erleben – dies alles sind Elemente aus den Stunden der Klangreise. Für die Schüchternen, die Stilen.....



- Termin:** 10 x donnerstags
Beginn: 09. Januar 2020, weitere Termine: 16.01, 23.01, 30.01, 06.02, 13.02, 27.02, 05.03, 12.03 und 19.03.2020
Uhrzeit: 09:00 bis 10:00 Uhr
Referentin: Christiane Bentler-Meier,
Gesundheitspraktikerin für Entspannung und Vitalität

Anmeldungen bitte im Familienzentrum St. Christophorus.

Schlachtröss-, Einhorn- und Pokalwerkstatt

Viel kreative Freiheit erhaltet ihr beim Gestalten und Kleistern von Schlachtrössern, Einhörnern und/oder Pokalen. Gearbeitet wird mit Alltagsmaterialien, Kleister und Farbe und allem was ihr bei Frau Leiße entdecken könnt.

Unterstützt und geleitet wird der Kurs von der Künstlerin Barbara Leiß. Bei diesem Angebot sind auch die Eltern zur Unterstützung herzlich willkommen.



Termin: 3 mal
Beginn: Montag 08. Juni, Dienstag 09. Juni und
Mittwoch 10. Juni 2020
Uhrzeit: 15:30 bis 17:30 Uhr
Referentin: Barbara Leiß
Künstlerin

Anmeldungen bitte bis zum 26. Mai 2020 im Familienzentrum.

Instrumente entdecken und Musik selber machen

Mit viel Spaß, Bewegung, Rhythmusspielen, Singen, Liedbegleitungen, Klanggeschichten lernen die Kinder unterschiedliche Zugänge zur Musik kennen. Dabei können die Kinder verschiedene Instrumente ausprobieren: Trommeln, Klangstäbe, Triangel, Glockenspiel, Kalimba, Boomwhakers und mehr. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich!

Für Vorschulkinder im Alter von
4-6 Jahren.

Termin: 4 x montags
Beginn: 08. Juni 2020
Weitere Termine:
15.06, 22.06 und
29.06.2020
Uhrzeit: 14:00 bis 14:45 Uhr



Referentin: Frau Bianca Schröder
Anmeldungen bis zum 20. Mai 2020 im Familienzentrum.

Gemeinsam aktiv – Angebote für Eltern und Kinder

WOBBELTURNEN

Wobbeltturnen ist eine Kombination aus spielerischen Bewegungsübungen, Gleichgewichtsübungen, Koordinationsübungen und jeder Menge Spaß. Eine Wobbeltturneinheit besteht aus einem Wechsel zwischen aktiven und passiven

Phasen, in denen Gleichgewicht, Anspannung und Entspannung im Mittelpunkt stehen. In den aktiven Phasen wird gewobbelt, geschau-



Ihr Kontakt zum Familienzentrum St. Christophorus
Tel. 05251-889 1360 email: familienzentrum@caritas-pb.de

kelt, entdeckt, ausgetestet, gekrabbelt, gesprungen und vieles mehr. Durch das Verwenden des Wobbleboards können bestimmte Muskelgruppen gekräftigt und gedehnt werden. Wobbeltturnen fördert u.a.:

- die allgemeine körperliche und geistige Gesundheit
- das Gleichgewicht
- die grobmotorischen Fähigkeiten
- die Fähigkeit sich zu entspannen und Dinge loszulassen
- die Steigerung der Kreativität, Arbeitshaltung und Konzentration durch gleichzeitige Stimulation der linken und rechten Körperhälfte beim Wobbeln

Es wird immer Barfuß geturnt!

Für Vorschul- und Schulkinder im Alter von **4-7 Jahren**.

Termin: 8 x montags

Beginn: 02. März 2020

Weitere Termine: 09.03, 16.03, 23.03, 30.03, 01.04, 20.04 und 27.04.2020

Uhrzeit: 16:00 bis 17:00 Uhr

Gebühr: 60 €

Für Anmeldungen und weitere Informationen kontaktieren Sie gerne direkt Frau Julia Drischljuk

Tel: 0151/40139103

E-Mail: fit-family@wobbeltturnen.de

Facebook: Fit Family Paderborn

Instagram: fit_family_paderborn

Osterkerzen

Die Osterkerze ist ein Zeichen für Licht und Hoffnung. In der vorösterlichen Zeit möchten wir Sie einladen, gemeinsam mit ihrem Kind, ihre eigene, individuelle Osterkerze zu gestalten. Kerzen und Wachsplatten stellen wir für Sie bereit. Mitbringen sollten Sie bitte ein kleines Schneidebrett und ein Messer.



- Datum:** Mittwoch den 01. April 2020
Zeit: 15.30 Uhr bis ca.17.00Uhr
Kosten: 3,-€ pro Kerze
Leitung: Sabine Welslau

Anmeldungen bitte bis zum 24. März 2020 im Familienzentrum.

Weitere Angebote im Familienzentrum St. Christophorus

Wege in die Balance (richtig bewegen und entspannen) – Kurs für Erwachsene

Dieser Kurs ist aufgeteilt in zwei Teile zu je 45 Minuten. (Teil 1: Rückenschule, Teil 2: Entspannung). Die darin besprochenen Übungen sollen Ihnen helfen, besser zu entspannen und dem Alltagsstress zu entkommen.

Teil 1 (Rückenschule): Sie erlernen einfache, aber effektive Übungen zur Stärkung des Rückens und der allgemeinen Muskulatur: Muskeln, Bänder und Sehnen zu stärken und auch zu dehnen, Optimales Stehen und Sitzen im Alltag.

Teil 2 (Entspannung): Sie erlernen unterschiedliche Entspannungsübungen aus den folgenden Bereichen:
Progressive Muskelentspannung- Autogenes Training,
Klangtherapie, Atemübungen, Meditation

Termine: 20* montags

Beginn: 13. Januar 2020, weitere Termine 20.01, 27.01, 03.02, 10.02, 17.02, Rosenmontag entfällt, 02.03, 09.03, 16.03, 23.03, 30.03, Osterferien 20.04, 27.04, 04.05, 11.05, 18.05, 25.05, Pfingsten 08.06, 15.06 und 22.06.2020. .

Uhrzeit: 19:00 bis 20:30 Uhr

Gebühr: 100 €

Referentin: Christiane Bentler-Meier, Entspannungspädagogik und Gesundheitsreferentin

Anmeldungen bitte direkt bei Christiane Bentler-Meier
05254/6402234 oder 0176/23494177

Ihr Kontakt zum Familienzentrum St. Christophorus
Tel. 05251-889 1360 email: familienzentrum@caritas-pb.de

Gruppentreffen Ein-Eltern (Mütter und Väter)

Wir bieten eine unkomplizierte Austausch- und Kontaktmöglichkeit mit Frühstück. Kinder können mitgebracht werden. Die Treffen sollen zur gegenseitigen Unterstützung beitragen und Informationen und Anregungen für den eigenen Alltag geben.

Der Kontakt zu anderen Frauen, Männern und Kindern in ähnlicher Lebenslage tut einfach gut.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, Sie können direkt an dem Tag in das Familienzentrum kommen.

Termine: jeden 1. Sonntag eines Monats

Beginn: 01.03.2020

Uhrzeit: 9:00 – 12:00 Uhr

Gruppenleitung: Frau Thiele, Frau Koslowski

Informationen bekommen Sie unter der Nummer **0178-3666561**



Platz für Notizen

Ihr Kontakt zum Familienzentrum St. Christophorus
Tel. 05251-889 1360 email: familienzentrum@caritas-pb.de



Der Caritasverband Paderborn ist Ansprechpartner für Menschen in unterschiedlichsten Lebenslagen. Unter dem Dach des Caritasverbandes Paderborn werden 40 Fachdienste und Einrichtungen betrieben. Dazu gehören ambulante und stationäre

Pflegeeinrichtungen, Beratungsdienste für Eltern, Kinder und Jugendliche, Suchtkranke, Migranten, verschuldete Personen sowie Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe bis hin zu Offenen Ganztagschulen.

Mit einem sehr differenzierten Hilfeangebot bietet der Verband Menschen Hilfestellung an, um ihnen ein möglichst selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen.

Kontakt und Anmeldungen:

Familienzentrum und integrative heilpädagogische Kindertagesstätte St. Christophorus
Sennelagerstrasse 181-183
33104 Paderborn
Tel 05251-889 1360
Email: familienzentrum@caritas-pb.de
www.familienzentrum-christophorus.de

Wir kooperieren mit den Familienzentren NRW

Schloß Neuhaus

Famz-sn@paderborn.de

Kita am Schlosspark 05254-7715
Kita Lippekinder 05254-7023
Kita Spielwiese 05254 3335
Kita Waldblick 05254 9312560

Städtische Kindertages- einrichtung Sande

Famz-sande@paderborn.de

Karl-Korthaus-Strasse
05254 806160